



*TALLER DE LACTANCIA:
APRENDIENDO A NUTRIR
AMOROSAMENTE A MI
BEBÉ*



naser feliz
Mamás tranquilas. hijos felices

Contáctanos: (Tel) 377-4869 (WhatsApp) 300-612-0990 (e-mail) info@naserfeliz.com – www.naserfeliz.com

OBJETIVO:

*Generar la **confianza** necesaria en las participantes y sus parejas, a través de la comprensión del proceso psicobiológico natural del amamantamiento y sus posibles dificultades, de manera que se sientan **seguras** para **iniciar** la lactancia materna desde la primera media hora de vida del bebé de manera efectiva, sostenerla de manera **exclusiva los primeros seis meses** y de manera complementada con otros alimentos al menos el primer año.*



naser feliz

Mamás tranquilas. hijos felices

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- *Conocer Mitos, tabúes, ideas irracionales que atentan contra la lactancia*
- *Mundo emocional de mamá y bebé*
- *Rol del padre para una lactancia efectiva*
- *Periodos críticos en el desarrollo del bebé,*
- *Tiempo de amamantamiento*
- *Libre demanda*
- *Cuidado de los pezones..*
- *Técnicas que favorecen la experiencia de amamantar y de sostenerla al menos el primer año*
- *Situaciones críticas y como prevenirlas o atenderlas*
- *Preguntas y respuestas.*



naser feliz
Mamás tranquilas, hijos felices

METODOLOGIA

El taller tiene una duración de 4 horas en las cuales se abordarán los temas esenciales para garantizar la comprensión de la importancia de la lactancia más allá de ser el mejor alimento.

Es una experiencia de aprendizaje experiencial y práctico donde las mujeres y sus parejas pueden participar, interactuar, compartir, aclarar sus dudas y adquirir nuevos paradigmas, acordes a los últimos hallazgos científicos que favorecen el óptimo desarrollo psiconeurobiológico del bebé.



naser feliz

Mamás tranquilas, hijos felices

INVERSIÓN

*\$80.000 individual
(incluye refrigerio)*

DURACIÓN:

4 horas

LUGAR

*NaSerfeliz, Cali
Cra 78 No. 11 A 85 Capri.*



naserfeliz
Mamás tranquilas, hijos felices

FACILITADORA



PAULA ANDREA ECHEVERRI V.

Fundadora y Directora de NaSerfeliz
Psicóloga,
Pontificia Universidad Javeriana Cali.
Especialista en Familia,
Pontificia Universidad Javeriana Cali.
Terapeuta certificada,
Instituto Albert Ellis, N. Y.



EQUIPO DE APOYO

SANDRA MEDINA

Asesora de Lactancia

Fisioterapeuta, Universidad de
Manizales

Técnicas para manejo de ansiedad y
estrés.

ANDREA BALANTA

Porteando al bebé.

MARYSOL PARDO .

Ayudas complementarias para la
lactancia.



naser feliz[®]
Mamás tranquilas, hijos felices



naserfeliz[®]
Mamás tranquilas, hijos felices

*Ingresa a nuestra pagina web
www.naserfeliz.com
y conoce los resultados de quienes han
vivido la experiencia NaSerFeliz.*

Contáctanos: (Tel) 377-4869 (WhatsApp) 300-612-0990 (e-mail) info@naserfeliz.com – www.naserfeliz.com